

令和7年度 スポーツ施設自主事業

開催場所		事業名	開催期間	募集人数	参加人数	のべ人数	回数
松下体育館	1	春のうきうき健康体操教室	令和7年4月8日～ 令和7年7月29日	30人	18人	180人	10回
	2	春季 卓球教室（午前・午後）	令和7年4月9日～ 令和7年6月11日	40人 40人	37人 34人	740人 680人	20回
	3	春のリラックスヨガ教室	令和7年4月14日～ 令和7年6月16日	30人	22人	154人	7回
	4	たのしいペタンク教室	令和7年5月26日	20人	11人	11人	1回
	5	マインドフルネスと太極拳教室	令和7年6月12日～ 令和7年8月28日	30人	19人	133人	7回
	6	秋のリラックスヨガ教室	令和7年9月1日～ 令和7年12月8日	30人	28人	196人	7回
	7	秋のうきうき健康体操教室	令和7年9月2日～ 令和7年12月2日	30人	23人	230人	10回
	8	秋季 卓球教室（午前・午後）	令和7年10月1日～ 令和7年12月3日	40人 40人	40人 40人	800人 800人	20回
	9	こども卓球教室	令和7年10月13日	10人	10人	10人	1回
	10	障がい者卓球教室	令和7年11月24日	20人	3人	3人	1回
	11	クリスマスクラフト教室	令和7年12月16日	10人	5人	5人	1回
	12	冬季 卓球教室（午前・午後）	令和8年1月7日～ 令和8年3月18日	40人 40人	40人 37人	800人	20回
	13	パワーヨガ教室	令和8年1月5日～ 令和8年3月16日	30人	9人	63人	7回
	14	冬のうきうき健康体操教室	令和8年1月6日～ 令和8年3月10日	30人	25人	250人	10回
		計				5,055人	

市民体育館	1	バドミントン・卓球個人利用開放デー	令和7年4月5日～ 令和8年3月7日	360人	406人	3,654人	9回
	2	アルテリーヴォ和歌山ボールゲーム教室	令和7年4月8日～ 令和8年3月17日	25人	25人	900人	36回
	3	おめざめ健康ストレッチ教室（春）	令和7年5月7日～ 令和7年7月9日	30人	29人	290人	10回
	4	春季 バドミントン教室	令和7年5月7日～ 令和7年7月9日	50人	40人	400人	10回
	5	レディースナチュラル・ヨガ教室（春）	令和7年5月9日～ 令和7年7月11日	22人	22人	220人	10回
	6	さわやか健康体操教室（春）	令和7年5月13日～ 令和7年7月15日	26人	28人	280人	10回
	7	夏季卓球教室	令和7年7月2日～ 令和7年9月17日	35人	35人	350人	10回
	8	ナイトエクササイズ ～リフレッシュ・ダンス～教室	令和7年8月6日～ 令和7年9月3日	10人	9人	45人	5回
	9	秋季 バドミントン教室	令和7年10月1日～ 令和7年12月3日	50人	46人	460人	10回
	10	おめざめ健康ストレッチ教室（秋）	令和7年10月1日～ 令和7年12月3日	30人	31人	310人	10回
	11	レディースナチュラル・ヨガ教室（秋）	令和7年10月3日～ 令和7年12月3日	22人	22人	220人	10回
	12	秋季ソフトテニス教室	令和7年10月7日～ 令和7年12月9日	40人	18人	180人	10回

13	さわやか健康体操教室（秋）	令和7年10月7日～ 令和7年12月9日	26人	27人	270人	10回
14	さわやか健康体操教室（冬）	令和8年1月6日～ 令和8年3月10日	26人	32人	320人	10回
15	おめざめ健康ストレッチ教室（冬）	令和8年1月7日～ 令和8年3月18日	30人	28人	280人	10回
16	レディース・ナチュラルヨガ教室（冬）	令和8年1月9日～ 令和8年3月13日	22人	22人	220人	10回
17	アルテリーヴォ・サッカー交流戦 in 市民体育館	令和8年1月6日～ 令和8年3月10日	1部50人 2部50人	40人 28人	40人 28人	1回
	計				8,467人	

河南総合 体育館	1	春季 ソフトテニス教室	令和7年4月3日～ 令和7年6月5日	40人	24人	240人	10回
	2	春季 卓球教室	令和7年4月4日～ 令和7年6月27日	60人	65人	650人	10回
	3	春季 小中学生バドミントン教室	令和7年4月7日～ 令和7年6月13日	50人	44人	660人	15回
	4	春季はじめてエアロ教室	令和7年4月7日～ 令和7年6月16日	40人 40人	39人 35人	390人 350人	10回
	5	春季 動けるカラダ教室	令和7年4月9日～ 令和7年6月11日	35人 35人	34人 18人	340人 180人	10回
	6	春季 いきいきヨーガ教室	令和7年4月9日～ 令和7年6月11日	50人	55人	550人	10回
	7	春季 踊れるカラダ教室	令和7年4月10日～ 令和7年6月12日	35人	22人	220人	10回
	8	春季健康ストレッチ教室	令和7年4月11日～ 令和7年7月11日	50人 50人	64人 65人	640人 650人	10回
	9	夏季 小中学生バドミントン教室	令和7年6月23日～ 令和7年8月22日	50人	39人	585人	15回
	10	秋季 卓球教室	令和7年9月5日～ 令和7年11月14日	60人	65人	650人	10回
	11	秋季健康ストレッチ教室	令和7年9月12日～ 令和7年11月21日	50人 50人	60人 58人	600人 580人	10回
	12	秋季小中学生バドミントン教室	令和7年9月12日～ 令和7年11月21日	50人	49人	735人	15回
	13	秋季動けるカラダ教室	令和7年9月17日～ 令和7年11月19日	35人 35人	31人 18人	310人 180人	10回
	14	秋季はじめてエアロ教室	令和7年9月22日～ 令和7年12月15日	40人 40人	41人 38人	410人 380人	10回
	15	秋季いきいきヨーガ教室	令和7年10月9日～ 令和7年12月11日	50人	55人	550人	10回
	16	秋季踊れるカラダ教室	令和7年10月9日～ 令和7年12月11日	35人	26人	260人	10回
	17	情熱・熱風ズンバ&ピラティス	令和8年1月5日～ 令和8年3月9日	35人	49人	490人	10回
	18	冬季はじめてエアロ教室	令和8年1月5日～ 令和8年3月9日	40人 40人	41人 38人	410人 380人	10回
	19	冬季いきいきヨーガ教室	令和8年1月7日～ 令和8年3月11日	50人	49人	490人	10回
	20	冬季動けるカラダ教室	令和8年1月7日～ 令和8年3月11日	35人 35人	33人 21人	330人 210人	10回
	21	冬季踊れるカラダ教室	令和8年1月8日～ 令和8年3月12日	35人	22人	220人	10回
	22	冬季健康ストレッチ教室	令和8年1月8日～ 令和8年3月13日	50人 50人	59人 65人	590人 650人	10回
		計				11,070人	

市民スポーツ広場	1	春季硬式テニス教室	令和7年4月11日～ 令和7年6月6日	60人	37人	296人	8回
	2	秋季硬式テニス教室	令和7年9月26日～ 令和7年11月21日	60人	29人	232人	8回
		計				528人	

市民温水プール	1	春季ナイトアクアビクス教室	令和7年4月8日～ 令和7年6月17日	40人	38人	342人	9回
	2	春季アクアビクス教室	令和7年4月9日～ 令和7年6月18日	50人	29人	290人	10回
	3	春季ソフトストレッチ&水中ウォーキング	令和7年4月10日～ 令和7年7月10日	12人	21人	252人	12回
	4	春季れでいーすスイミング教室	令和7年4月10日～ 令和7年7月10日	60人	49人	637人	13回
	5	児童無料開放プラスONE	令和7年4月12日～ 令和7年5月31日	120人	28人	196人	7回
	6	水遊び親子チャレンジ	令和7年6月19日	8組16人	6組12人	12人	1回
	7	サマーナイトアクアビクス教室	令和7年7月1日～ 令和7年8月19日	50人	42人	252人	6回
	8	秋季ナイトアクアビクス教室	令和7年9月2日～ 令和7年12月16日	40人	40人	400人	10回
	9	秋季アクアビクス教室	令和7年9月10日～ 令和7年12月10日	50人	30人	390人	13回
	10	秋季ソフトストレッチ&水中ウォーキング教室	令和7年9月11日～ 令和7年12月11日	15人	21人	294人	14回
	11	秋季れでいーすスイミング教室	令和7年9月11日～ 令和7年12月11日	60人	47人	658人	14回
	12	スポーツの秋！無料開放	令和7年9月23日	200人	215人	215人	1回
	13	秋季健康応援スイミング教室	令和7年10月21日～ 令和7年12月16日	20人	11人	77人	7回
	14	吉本発！笑スポ！水泳クリニック教室	令和7年11月30日	30人	28人	28人	1回
	15	冬季アクアビクス教室	令和8年1月14日～ 令和8年3月18日	50人	27人	216人	8回
	16	冬季ソフトストレッチ&水中ウォーキング教室	令和8年1月15日～ 令和8年3月19日	15人	23人	184人	8回
	17	冬季れでいーすスイミング教室	令和8年1月15日～ 令和8年3月19日	60人	36人	324人	9回
	18	冬季健康応援スイミング教室	令和8年1月27日～ 令和8年3月24日	15人	15人	120人	8回
	19	冬季ナイトアクアビクス教室	令和8年1月27日～ 令和8年3月24日	40人	35人	280人	8回
	20	水遊び親子チャレンジ	令和8年3月12日	8組	8組	16人	1回
		計				5,183人	